

## *Игры по физическому развитию для детей раннего возраста*

### *«Солнышко и дождик»*

**Цель:** развитие у детей способности концентрировать внимание; умения реагировать на сигнал; формирование ориентировки в пространстве.

**Материалы:** картинки с нарисованными на них солнышком и тучкой, зонт, см.

**Ход игры:** Взрослый показывает картинку «солнышко» и приглашает на прогулку. Ребёнок «гуляет»: ходит и бегает по всему пространству комнаты. По сигналу: «дождик», взрослый показывает картинку с нарисованной на ней «тучкой», ребёнок прячется под зонт.

### *« Через ручеёк»*

**Цель:** развитие у детей координации движений, упражняя в перепрыгивании с ноги на ногу, через «ручеёк» (палку, ленту, шнур).

**Ход игры:** Взрослый читает стих:

- Серебристый ручеек

Путь твой близок иль далек?

- Я теку, бегу и льюсь.

К маме речке тороплюсь

Взрослый предлагает детям перепрыгнуть через ручеёк, «не замочив ноги»

Рекомендации: Можно положить два-три шнура разного цвета на небольшом расстоянии друг от друга. Дети, перепрыгнув через один шнур, подходят к другому, прыгают через него.

### *«Серый зайка умывается»*

**Цель:** формирование умения выполнять игровые движения по тексту; развитие координации движений, мышц ног.

Выполнять движения, следуя тексту стихотворения.

Серый зайка умывается

Видно в гости собирается.

Вымыл ухо, вытер сухо,

Вымыл носик, вытер хвостик.

На лесной лужайке,

Танцевали зайки.

Выставляли ножки

В сереньких сапожках,

Прыгали, скакали,

Лапками стучали.